

広報

とよおか

11

2024
VOL.405

- 2ページ おしらせ宅急便
- 6ページ 健康とよおか21元気が大好き♪
- 7ページ 笑顔きらきら子育て広場です
- 8ページ フォトリポート
- 10ページ こんにちは農業委員会です
- 11ページ とよ旅タイムス
- 12ページ 暮らしの情報

表紙：とよおかまつり

令和6年分 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書 を送付します

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。控除の対象となるのは、令和6年1月1日から令和6年12月31日までに納付した保険料の全額です。

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

そこで、日本年金機構から次の日程で「令和6年分 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに送られます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際にお使いください。

また、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、e-Tax で利用できる電子版の送付も行っています。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。簡単に確定申告ができる電子版証明書をぜひご利用ください。

| | 対象者 | 送付方法 | 送付時期 |
|---|--|------|------------------------|
| ① | 令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方 | 電子送付 | 令和6年10月中旬から下旬にかけて順次 |
| | | 郵送 | 令和6年10月下旬から11月上旬にかけて順次 |
| ② | 令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (①の対象者は除きます) | 電子送付 | 令和7年1月下旬 |
| | | 郵送 | 令和7年2月上旬 |

国民年金制度は、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも強い味方となる制度です。
保険料は納め忘れのないようにしましょう！



いい 未来 11月30日は年金の日

国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日です。

税務会計課 窓口係 ☎35-9059

プラ資源袋に 「エコマーク」が付きました。



■「エコマーク」とは？

様々な商品（製品およびサービス）の中で、「生産」から「廃棄」にわたるライフサイクル全体を通して環境負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた製品につけられる環境ラベルです。エシカル消費により、持続可能な社会の形成を図っていくことを目的としています。

新しいプラ資源の袋は、原材料の40%を再生プラスチックで作られています。こうした廃プラスチックを原料にして作られた製品は、新品原料から作られる製品よりも、製造にかかる二酸化炭素排出量が少なく、環境に配慮した製品となっています。このような環境にやさしい製品の積極的な購入に協力をお願いします。

入にご協力をお願いします。

エシカル消費のすすめ

ものやサービスを選ぶときに、人や社会、環境に配慮したものを選んで消費することが「エシカル消費」です。SDGsの17のゴールのうち、特にゴール12「つくる責任つかう責任」に関連する取組です。

- ・必要なものが必要なだけ買う
- ・地元の商品を買う
- ・環境マーク・ラベルがついたものを選ぶ（環境にやさしい製品を選ぶ）
- ・フェアトレード製品を選ぶ
- ・寄付付き商品を選ぶ・・・など。

普段の買い物で「どこでつくられたのかな」「環境にやさしいかな」といったことを考えることも「エシカル消費」の第一歩です。

建設環境課 環境係
☎35-9057

廃食油収集へのご協力ありがとうございます

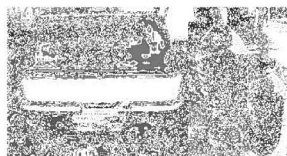
今年の4月から始まりました、ご家庭で不要となった食用油の廃食油収集ですが、4月、6月、8月の収集で、これまでに131リットルを収集することができました。ご協力ありがとうございます。

収集された廃食油は精製され、バイオディーゼル燃料などに生まれ変わり、トラックや建設重機等の燃料にも使用されています。

廃食油リサイクルは、燃やすごみの量を減らし、二酸化炭素の排出量を減らし、カーボンニュートラルな社会の実現へと、貢献することができます。

引き続き、多くの皆様のご協力をお願いします。

建設環境課 環境係 ☎35-9057



豊丘村オリジナル年賀はがき 継続販売のお知らせ

第35回とよおかまつりで「豊丘村オリジナル年賀はがき」を販売し、多くの皆様にご購入いただきました。誠にありがとうございました。

まだ在庫がございますので、引き続き役場総務課にて継続販売を行います。

2025年の干支「巳」とだんQくんのかわいらしい年賀はがきを、ぜひお買い求めください。

- 価格 1枚85円
- 数量 なくなり次第終了
- 販売方法 豊丘村役場 総務課窓口

総務課 企画財政係 ☎35-9050



介護予防のご案内 ～お気軽にお問合せください～

介護予防と日常生活の自立を支援することを目的に、65歳以上の方を対象とした介護予防事業を行っています。
 (介護予防・日常生活支援総合事業「以下、総合事業」といいます)
 今回は、「総合事業」の通所型サービスで利用できる「はつらつクラブ」と「趣味を楽しむ会」をご紹介します。

【はつらつクラブ】 事業所名：社会福祉法人豊丘村社会福祉協議会 はつらつクラブ

「買い物・ドライブ・レクリエーション、地域の仲間と楽しく過ごし、みんなで伸ばそう 健康寿命」

- ◆利用日：月曜日・火曜日・木曜日
- ◆利用時間：①9:30～11:30 ②13:30～15:30
- ◆利用料金：350円/回 (お菓子代を含む)
- ◆場所：介護予防拠点施設はつらつ内

◆こんな方におすすめします◆

- ・昼間ひとりで、さみしい
- ・同世代の人たちと話したい
- ・食料品等の買物がしたい

--- サービス内容 ---

送迎・健康チェック・ゲーム・体操・レクリエーション・買い物(パルム)など



笑い声が絶えません！

一緒に楽しい時間を過ごしませんか

【趣味を楽しむ会】 事業所名：社会福祉法人豊丘村社会福祉協議会 はつらつクラブ

「趣味・特技を通じて、身体や脳をいつまでも元気に!!!」

- ◆利用日：水曜日
- ◆利用時間：2時間程度(9:30～15:30の間)
- ◆利用料金：350円/回 ※材料費は別途
- ◆場所：介護予防拠点施設はつらつ内

◆こんな方におすすめします◆

- ・歌をうたう、物を作るのが好き
- ・同世代の人たちとワイワイするのが好き

--- サービス内容 ---

送迎・健康チェック・手芸・料理・カラオケ・お花見ドライブ・お出かけランチ など



最近では、カラオケや鬼まんじゅう作りなどを通じて趣味を堪能しています。紅葉狩りドライブでは野底山森林公園まで行きました♪



ご利用をご希望の方は・・・

役場健康福祉課内 豊丘村地域包括支援センター ☎35-9064までお問合せください。

高齢者虐待を早期に防ぎましょう

高齢者虐待とは・・・ 65歳以上の高齢者に対して行われる次のような行為です。

身体的虐待

- 【たたく、つねる、殴る、蹴る】
- 【やけど、無理矢理口に入れる】
- 【部屋から出してもらえない】など

心理的虐待

- 【どなる、ののしる、悪口を言う】
- 【威圧的な態度、無視、嫌がらせ】など

性的虐待

- 【本人が嫌がる性的行為をする】
- 【罰や介護量軽減目的で裸や下着のみにして放置する】など

ネグレクト(放棄・放任)

- 【お風呂に入らせてもらえない】
- 【髪や爪が伸び放題、ゴミだらけの環境】
- 【ごはんを食べさせてもらえず脱水や栄養失調状態】
- 【必要な医療・介護サービス等を使用させない】など

経済的虐待

- 【自分のお金をとられる、渡してもらえない】
- 【年金があるのに日常生活に必要な金銭が使えない】など

虐待が起こる要因・・・

病気の理解不足、介護疲れ、孤独介護、経済的不安、折り合いの悪さなど、様々な要因が重なり合っています。ひとりで悩まずご相談ください。



「もしかしたら・・・」と思ったら

虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合は、通報するよう努めなければならないとされています。また、生命又は身体に重大な危険が生じている場合は通報することが義務付けられています。ためらわずに役場健康福祉課内、地域包括支援センター ☎35-9064にご連絡ください。

高齢者虐待を受けており、お困りの高齢者は・・・

役場健康福祉課内、地域包括支援センター ☎35-9064にご連絡・相談ください。

防災行政情報受信タブレットを 65歳以上の方へ無償貸与しています

受信専用タブレット無償貸与年齢が令和6年4月1日時点で「65歳以上」の方がいる世帯となりました



専用タブレットは・・・

- ▶お知らせ、防災無線放送が内蔵スピーカーではっきり聞き取れます。
- ▶タブレット基本操作を練習するゲームができます(脳トレにも)
- ▶画面が大きく文字を読んだり操作しやすくなっています。

以下の該当世帯も無償貸与

- ・公的扶助受給世帯、村民税非課税世帯、世帯主が重度の身体障がい者世帯

条件に該当しない場合は有償貸与・・・1か月550円

防災無線のスピーカーとして、防災・災害時対策として貸与希望が増えています!

すでにスマートフォンアプリ(ライブビジョン)をお使いの方も利用してみたいかかでしょうか。ご相談は広報係へ…電話 0265-35-9052

こんにちは!

笑顔 きらきら子育て広場

子ども課
子育て支援係
子育て支援専門員 湯澤・仲宗根
(☎ 35-9078)

ちびっこあきまつり開催

10月10日、子育て支援センターのおまつり「ちびっこあきまつり」を行いました。31組の親子に参加していただき、とても盛大におまつりができました。「親子で触れ合っ楽しい時間を共に過ごそう」をコンセプトに、親子が「楽しいなあ〜!」と感じるひとときを大切に企画しました。

親子でいっしょにレッツゴー!(親子でプレゼントをゲットしよう)



おがさんの引っ張る段ボールの車に乗ってプレゼントをゲット! プレゼントは何かな〜?

段ボールの車は乗り心地が良いみたいで、乗っていることも運はにこにこ顔で嬉しそうでした。「引っ張ると、意外にわが子は重い。」と言いながら、おがさん運も力を入れて頑張りました!



初めて段ボールの車に乗るおともだちは少し驚いていましたが、おがさんが車を引っ張る姿を見ながら、応援している様でした。



0歳のおともだちもたくさん参加してくれました。

木のおもちゃであそぼう!(根羽村の木を使ったおもちゃ)



根羽村森林組合の今村さんお世話になりました!



たくさんのおもちゃで大興奮の親子。いろいろな動きをするおもちゃを見ながら「もう一回やる!」と繰り返し遊んでいました。「木のおもちゃっていいね〜!」とおがさん運も童心にかえって楽しんでいました。

大腸がんについて

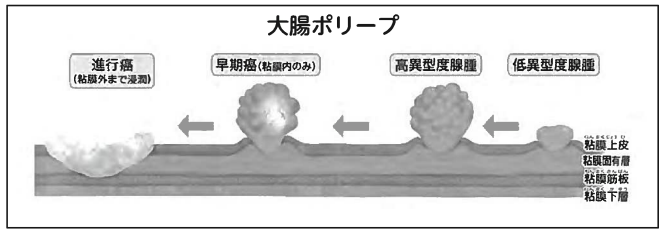
大腸ポリープで最も多いのは腺腫癌化の可能性があります

大腸ポリープとは、良性・悪性を問わず、大腸の内腔に向かって突出する限局的に隆起する病変をさします。大腸ポリープで最も多いのが、腫瘍性の腺腫か、非腫瘍性の過形成性ポリープです。腺腫は、初め良性であっても、やがて癌化する可能性があります。癌化の予測に役立つのは、腺腫の大きさです。

例)管状腺腫・管状絨毛腺腫

| 腺腫径 | 癌化率 |
|-----------|------|
| 10mm未満 | 15% |
| 10~20mm未満 | 約40% |
| 20mm以上 | 約65% |

※大きいほど癌化率が高い



大きな腺腫ほど癌化の可能性が高くなります。粘膜が隆起してできた異形度の低い腺腫が、複雑化・立体的になり、癌に近い高異形度の腺腫となり、癌化していきます。形や大きさによって、内視鏡検査中に、ポリープを切り

令和6年度大腸がん集団検診

| a受診者数 | b要精密検査者 | | | | | | |
|-------|---------|---------|-----|-----|--------|-----|--|
| | b/a | c精検返書あり | | e/c | g内視鏡治療 | | |
| | | c/b | dがん | | f経過観察 | g/e | |
| 約580名 | 7.6% | 64% | 数名 | 30% | 38% | 62% | |

取れてしまう場合もあります。豊丘村の大腸がん検診 令和6年度の大腸がん集団検診の状況は10月末現在、左表のとおりです。精密検査結果をご提出くださった方々のうち、3割の方が腺腫であったことがわかります。また、そのうちの62%が内視鏡にてポリープ切除されていました。38%はサイズが小さいといった理由もあり、経過観察となっています。

※長野県ホームページより 令和2年度大腸がん検診

内視鏡治療が可能なのは浸潤が軽度なステージに限られますが、豊丘村の精検受診率は低く、目標の90%には届いていません。発見が遅れると、浸潤が深くなっていたり、リンパ節・遠隔転移を起したりと、進行してしまう可能性があります。要精検となっている方は、痔などの自己判断をせず、受診をお願いします。精密検査が心配という方は、役場保健衛生係や医療機関へご相談ください。

早期発見・早期治療のために 大腸がん検診(便潜血検査)は、早期発見のため、毎年受診する必要があります。病院にて経過観察をされている方以外の皆さんは、是非、大腸がん検診をご利用ください。

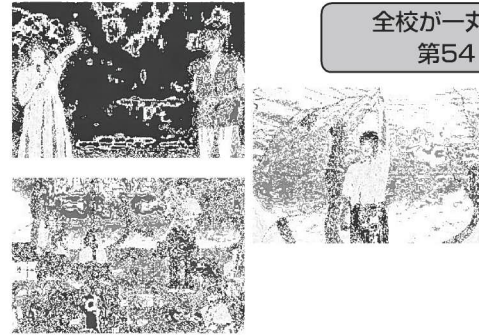
| 精検受診率比較 | 100% |
|---------|--------|
| 大鹿村 | 100% |
| 他8町村 | 目標≥90% |
| 松川町 | 73.3% |
| 高森町 | 62.5% |
| 豊丘村 | 61.9% |
| 飯田市 | 61.4% |
| 喬木村 | 57.9% |

ラポートレポート

9・10月の出来事



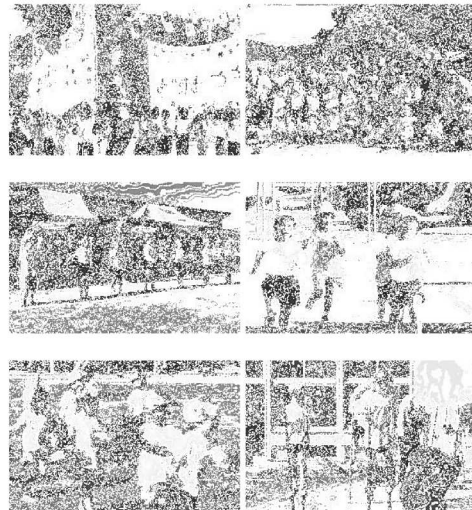
全校が一丸となって割り上げる 第54回 中学校輝丘祭



豊丘中学校第54回輝丘祭が9月30日に行われました。「燈々思いやりの心を持ち、前を向いて進み続ける」をテーマとして、3年生を筆頭に学習発表や音楽会などで、これまで準備してきたものを発表しました。会場にはわが子の活躍を見ようと多くの保護者が訪れていました。

これまで2日間だったイベントも、コロナ禍のなごりから1日に短縮され行われましたが、充実した一日となり、生徒全員が一丸となった輝丘祭は大成功で幕を閉じました。

練習してきた成果を発揮 村内小学校・保育園 運動会



村内の小学校・保育園の運動会が、小学校は雨天延期で10月6日、保育園は12日に行われました。

小学校の運動会では、南小学校が「努力を胸に心をひとつにして笑顔と感動の虹をかけよう」、北小学校が「笑顔に向かって最後まで精一杯がんばろう」をスローガンに、各種目全力で取り組みました。

一方、保育園の運動会では、北保育園がなかよし森、中央保育園が力士、南保育園がたからさがしとテーマが設定され、元気いっぱい披露しました。

小学校・保育園共に練習してきた成果を見ようと大勢の方が応援に駆け付け、盛大な運動会となりました。

SDGs私募債の発行に伴い 憐丸一パッケージ防災物品贈呈式



憐丸一パッケージがこのほど村へ防災物品を贈呈しました。これは丸一パッケージがしんきん地方創生型SDGs私募債の発行に伴い、令和2年度の移転の際、支援をした豊丘村に対して寄付をしたことと実施されたもので、この度タンボールベッド10セットと充電式モバイルバッテリー12セットが贈呈されました。

贈呈にあたり憐丸一パッケージ丸山道成代表取締役は、「今後さらなる努力を重ね、豊丘村をもとに地域社会に貢献していきたい」と話しました。

村では、贈呈された防災物品を、有事の際積極的に活用していきたいとしています。

マツタケ豊作 買い求める客で賑わう



秋の味覚マツタケが今年は豊作傾向となり、道の駅直売所などでは買い求める買い物客で賑わいました。

今年は猛暑で心配されましたが10月中旬ごろから出荷量が急激に増え、開店前にはマツタケを求める人の列ができるほどになりました。

道の駅では豊作を受け松茸フェアを企画。マツタケ入りのジェラートやパンなどを販売し大盛況でした。

一方、小中学校のマツタケ給食では例年より5kgほど多い約20kgのマツタケを使った炊き込みご飯が出され、香り豊かなご飯を味わいました。

統制のとれた動作を訓練 豊丘村消防団 秋季訓練



豊丘村消防団の秋季訓練が10月13日に南小学校で行われ、基本動作などの訓練を行いました。

消防団ではこの日の午前中に予防査察を行い、対象となった地域の各家庭を訪問。消火器の点検や火災予防の呼びかけを行いました。

訓練開始を前に午後1時から開会式が開かれ、団長をはじめとした挨拶、6月・7月に行われた消防ポンプ操法大会の表彰、そして団が行われました。

こうして開会式終了後、団員を対象に行った血液検査の結果説明会や小隊の編成に伴う動作の訓練、消火活動に使う機器の説明などが行われ、午後5時ごろ終了しました。

高齢者等見守りネットワーク 模擬訓練 佐原地区で開催



「認知症でも安心して暮らせる村づくり」実現に向け、見守り訓練が10月19日に佐原区民会館で行われ約60人が参加しました。

この模擬訓練は、村と社会福祉協議会が計画し、令和元年度から毎年開催されています。訓練では区民会館周辺を認知症当事者役が歩き、それを見かけた住民が優しく声をかけ適切な対応をしていました。

また、豊丘村警察官駐在所の深水さんによる講話も行われ、参加者は声かけのポイントなどを確認していました。この他、「認知症サポーター養成講座」などもあり、参加者は認知症への理解を深めました。

こんにちは 農業委員会 です

農業委員会事務局（産業振興課 農政係 ☎ 35-9056）

◆農地の貸し借りに伴う利用権の更新について

農業経営基盤強化促進法に基づく利用権設定等促進事業で農地の貸し借りをしており、本年12月末に期間満了を迎える借り手の皆様に対して、地区担当農業委員または農地利用最適化推進委員が11月にかけて更新確認書類等をお届けします。引き続き農地の利用権を更新される方につきましては、更新手続きにご協力をお願いします。

なお、農業委員会への届出の最終受付日は、令和6年12月4日（水）です。

※農地所有者の皆様には、個別に通知をお送りします。引き続き農地の利用権の更新を希望される方につきましては、借り手の方とご相談ください。

※農業委員会を通さない農地の貸し借りは「ヤミ小作」です。このような貸し借りは農地法違反になるだけでなく、トラブルの原因にもなります。農地を貸す・借りる際は、農業委員会を通じて手続きをしましょう。

●豊丘村における農地賃借料情報

令和3年から令和5年に、農地法第3条の許可及び農業経営基盤強化促進法第18条に基づく公告がなされた農地の賃借料の平均額は、以下のとおりです。農地賃借の際の参考にしてください。

※今回から、区分と地域ごとに、3年間の平均額を算出する方法に変更しています。ご確認をお願いいたします。

豊丘村 農地賃借料情報

令和3～5年に、農地法第3条の許可及び農業経営基盤強化促進法第18条に基づく公告がなされた農地の賃借料の平均額は、以下のとおりです。更新時や新規で契約する際の賃借料の参考にしてください。

(10aあたり) (参考)

| 区分 | 地域 | 賃借料 平均額 (円) | 最高額 (円) | 最低額 (円) | データ数 | 使用賃借 (無償) 数 |
|-------------|------|----------------|---------|---------|------|----------------|
| 水田 | 下段地域 | 8,570 | 12,600 | 4,000 | 124 | 13 |
| | 中段地域 | 8,366 | 10,100 | 3,500 | 29 | 9 |
| | 上段地域 | 6,967 | 7,200 | 6,500 | 3 | 11 |
| 畑 | 下段地域 | 7,731 | 12,000 | 2,800 | 111 | 19 |
| | 中段地域 | 7,332 | 13,200 | 3,000 | 74 | 17 |
| | 上段地域 | 6,840 | 7,400 | 7,000 | 7 | 16 |
| りんご・梨・桃・ぶどう | 下段地域 | 9,633 | 12,900 | 9,000 | 11 | 0 |
| | 中段地域 | 8,741 | 14,000 | 5,000 | 46 | 11 |
| | 上段地域 | 5,540 | 6,000 | 4,300 | 15 | 2 |
| 柿 | 下段地域 | 8,357 | 13,900 | 2,700 | 67 | 6 |
| | 中段地域 | 8,491 | 12,000 | 3,000 | 92 | 16 |
| | 上段地域 | 6,634 | 11,900 | 2,800 | 17 | 13 |
| 梅・栗 | 下段地域 | 6,000 | 6,000 | 6,000 | 4 | 0 |
| | 中段地域 | 6,913 | 10,000 | 2,200 | 13 | 5 |
| | 上段地域 | 6,000 | 10,000 | 4,000 | 4 | 4 |

※上記はあくまで目安の金額です。当事者同士で協議のうえ、決定してください。

※圃場条件に関わらず平均額を算出しています。面積や畦畔の広さ、区画が不整形かどうか等各圃場の条件・状況に合わせて賃借料を決定してください。

※小渋川土地改良区・畑灌組合等の賦課金、井水等水利の負担金は所有者へ請求されます。それらを考慮のうえ、賃借料を決定してください。

※使用賃借分（無償分）、物納、水利権のみを設定したデータは含みません。

とよ旅 タイムス

Toyooka Travel Times

一般社団法人豊丘村観光協会
とよおか旅時間

TEL 0265-49-3395
FAX 0265-49-3396

大盛況！ とよおかつり



11月16日（土）から、サンふじのオーナー様、約600人が収穫に来村しています。オーナー様が自ら選んだりんごの木には、大きなりんごが約150個実っており、一つずつ丁寧に収穫しています。

11月9日（土）～10日（日）に開催された第35回とよおかつりへとおおかつりも出店しました。

今年は自乗車の乗車体験と村内産の芋を使用した石焼きいもとじゃがバターの販売を行いました。終始お客様が絶えることがなく、大盛況となりました。お越しくださいましたお客様ありがとうございます。



石焼きいもの販売始めます！



とよおかつりで販売した石焼きいもを土日祝日中心にとよおか旅時間でも販売いたします。12月中旬までを予定していますので、ぜひお買い求めください。

源助がぶ菜販売および 漬け体験実施します

今年度も田村原にある畑で信州伝統野菜である源助がぶ菜を栽培しており、販売を予定しています。

（自身で収穫して頂き、1kg200円（税込）で購入いただけます。期間は、11月25日（月）～12月20日（金）頃を予定しています。

とよおか旅時間で受付後、自家用車で畑へ行き、収穫します。その後、収穫した源助がぶ菜をとよおか旅時間で計

「豊」ベジフルキッチン アルバイトスタッフ募集

ベジフルキッチンは、お客様で大好評をいただいております。10月の一ヶ月間で約四千名様ものお客様にご来店いただき、11月に入ってからもう連日満席の状態が続いています。



「豊」ベジフルキッチン 夜営業団体予約受付中！

道の駅内のベジフルキッチンでは、年末の忘年会シーズンに向けて、夜営業の予約を受け付けています。ご利用の予約の際には、次の事項をご確認ください。

- 1日1組限定
 - 1団体15～30名様まで
 - （30名以上の場合は、要相談）
 - 希望日の3週間前までに要予約
- ☎ 0265-148-18063

とよおか旅時間 冬季営業時間のお知らせ

とよおか旅時間では、日没が早い冬季期間の営業時間を短縮させていただきます。

- 営業時間…9時～17時まで
- 短縮期間…12月1日～2月28日
- ※ベジフルキッチン／観光案内所は冬季も営業時間に変更はありません。

情報

令和6年度長野県「世界エイズデー」普及啓発週間

12月1日は「世界エイズデー」です。飯田保健所では、HIV（エイズ）検査と近年感染が拡がっている梅毒の検査を『匿名』・『無料』にて実施しています。「早期発見」と「早期治療」のためにご利用ください。

- 検査項目：HIV、梅毒（一度の採血でどちらの検査も可）、性病クラミジア感染症（尿検査）
 - 定期検査日：毎週火曜日 午後1時、午後2時
 - 拡大検査日：令和6年12月6日（金）午後1時、午後2時
- ※事前予約が必要ですが、お電話にてお申し込みください。

くらしと健康の相談 会開催のご案内

飯田保健福祉事務所から、くらしと健康の相談会の開催についてお知らせします。

相談会では、失業・倒産・多重債務等について弁護士が相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を無料で行います。プライバシーは厳守します。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

開催日
12月5、12、19、26日
毎週木曜日
午前10～正午まで

■お問い合わせ
飯田保健所 エイズ相談・検査専用電話
026515210812

■場所 飯田保健福祉事務所

■対象
失業・倒産・多重債務などの金銭問題や、家庭問題について、お困りの方、または家族等（各回定員2名）
※相談を希望される方は予約が必要となります。各相談日の2日前（火曜日）午後5時まで電話でお申込みください。

■お問い合わせ
飯田保健福祉事務所
健康づくり支援課
026515310444
一人で悩みを抱え込まずお気軽にご相談ください。

飯田広域シルバー人材センターから会員募集のお知らせ 10・11月「入会促進強化期間」

飯田広域シルバー人材センターは、高齢者のライフスタイルにあった仕事を事業所や家庭・自治体等から引き受け会員に提供する、県知事の許可を受けた法人で、構成市町村からの支援も受けて運営されています。

れています。（豊丘村・飯田市・松川町・高森町・喬木村）
会員となり、働くことを通じて、生きがいや仲間づくりにも取り組んでみませんか。

まずはお気軽にシルバー人材センター事務局までお問い合わせください。インターネットのホームページでも仕事の内容などを紹介しています。

■入会資格
・60歳以上で働く意欲のある方
※豊丘村の会員数（令和5年）
男性：54人 女性：6人

■お問い合わせ
飯田広域シルバー人材センター
〒1890 飯田市鼎上山1890番地1
026512218690

第76回人権週間における特設人権相談所の開設について

12月4日から10日までは「第76回人権週間」です。人権尊重思想の普及高揚の為、各種啓発活動が行われます。これにあわせ、特設人権相談所が開設されます。飯田人

権擁護委員協議会の人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

■日時・場所
①12月4日（水）阿智村中央公民館 午前9時～午前12時
②12月7日（土）飯田市上郷公民館 午前9時～午前12時
③12月7日（土）天龍村老人福祉センター 午前9時～午前12時
④12月8日（日）豊丘村交流学習センターゆめあるて 午前9時～午前12時

■対象者
相続・離婚などの家庭問題隣近所とのめんど、職場におけるパワハラ・セクハラやいじめ等に関する事、インターネット上の人権侵害など、暮らしの中で起きる様々な問題でお困りの方

■お問い合わせ
長野県地方事務局飯田支局
026512210014

「3つの星を食べよう！スタンプラリー」を開催します！

【国保・後期高齢者医療制度の被保険者の方へ】
健康に配慮したメニューを提供している「信州食育発信3つの星レストラン」での食事、または「健康づくり応援弁当」を店頭で購入して、スタンプを貯めましょう。集めたスタンプの数でステキなプレゼントが抽選でもらえます。

- 開催期間
令和6年10月29日（火）～令和7年2月28日（金）
- 対象店舗
県内各地47店舗
ヘルシー、ローカルフード、エコロジーの3つの星が揃ったメニューをご用意しています。
- 景品
・スタンプ5個賞：「バルミューダオーブンレンジ」を抽選で1名様
・スタンプ3個賞：「ウェアラブル方歩計」を抽選で20名様
・参加賞（スタンプ1個）：「

「10000円分のQOカード」を抽選で30名様・クイズ賞（クイズ10問正解）：「塩分計 しおみスプーン」を抽選で5名様

■参加方法
①まずは会員登録 ②スタンプラリー参加店舗を探しましょう ③店舗の利用、またはお弁当を購入してスタンプをゲット ④スタンプが貯まるとプレゼントが抽選でもらえます

■お問い合わせ
「3つの星を食べよう！スタンプラリー事務局（株アサヒエージェンシー内）」
026123312230
※スタンプラリーの参加方法や店舗情報などの詳細については「3つの星を食べよう！スタンプラリー」特設サイトをご覧ください。
<https://nagano-3star-restaurant.jp/>

自分に合った「新しい心遣い包装」を実践しよう

贈答品を贈る時に相手への心遣いとして特別な包装を選ぶこともありますが、受け取る側になってもいいのと違う包装でなくてもいいのと思うことはありませんか？年末は贈り物が増える時期です。商品が、必要以上に紙や発泡スチロール等で包まれている「過剰包装」について考えてみましょう。

ちよっとした工夫で過剰包装でなくても想いは伝わります。次のような例で「新しい心遣い包装」を実践してみよう。

- ・簡易包装を選ぶ
- ・風呂敷や巾着、エコバッグなど再使用できる包装にする
- ・環境に配慮した包装と梱包を選ぶ
- ・簡易包装にメッセージカードを添える
- ・贈り手、受け取り手の間で、事前に簡易包装への意識を共有する



■お問い合わせ
県庁 環境部資源循環推進課
026123517181

国内での化学物質規制が大きく見直しとなりました

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が、大きく見直しとなっています。

変更（改正）のポイント
■化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達強化されます。

■事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく

露防止対策を実行する必要があります。

■今後、数年かけて、SDS（※1）やラベル（※2）の交付対象物質が約9000物質から約2,300物質に拡大します。

■事業場によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。

※1 SDSとは、Safety Data Sheetの頭文字をとったもので、事業者が化学物質および化学物質を含んだ製品を、他の事業者に譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書のことです。

※2 ラベルとは、SDS情報を簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を、容器や包装に貼り付けたものことです。



【問い合わせ先】
事業者のための化学物質管理無料相談窓口
0501557714862

令和6年 所得税青色申告決算説明会等の開催について

飯田税務署では、具体的な決算の仕方や、青色申告決算書、収支内訳書及び消費税申告の作成等についての説明会を以下のとおり予定しております。

| 対象となる方 | 開催日 | 開催時間 | 定員 | 開催会場 | 留意事項 |
|-------------------|---------------------|----------------|-----|--|--|
| 事業所得を有する 青色申告者 | 12月3日(火) (定員50名) | 午後2時から 午後4時 | 50名 | 豊丘村役場 保健センター2階 豊丘村大字神福3120 | 【先着順】 定員に達しただけなら 参加いただけませんが、あ らゆるご参加を歓迎しま す。ご参加ください。 |
| | 12月9日(月) | | 30名 | 飯田税務署 2階会議室 飯田市高羽町6丁目1-5 飯田高羽合同庁舎 | |
| | 12月12日(木) | | 40名 | 下條村商工会館 2階 下條村睦沢8802-2 | |
| 農業所得を有する 青色申告者 | 12月3日(火) | 午前10時から 正午 | 50名 | 豊丘村役場 保健センター2階 豊丘村大字神福3120 | |
| | 12月5日(木) | | 50名 | JANAみなみ信州本所 1階 みなみちゃんホール 飯田市鼎東鼎281 | |
| 白色 事業所得者等 | 12月10日(火) | 午後2時から 午後4時 | 30名 | 飯田税務署 2階会議室 飯田市高羽町6丁目1-5 飯田高羽合同庁舎 | |
| 消費税 課税事業者等 | 12月10日(火) | 午前10時から 正午 | 30名 | 飯田税務署 2階会議室 飯田市高羽町6丁目1-5 飯田高羽合同庁舎 | |

※ 注意事項

- 開催会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。
また、会場の駐車場は台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 「白色事業所得者等」とは、事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う白色申告者をいいます。
- 「消費税課税事業者等」とは、前々年の課税期間における課税売上高が1,000万円を超える方やインボイス発行事業者の登録をされた方など一定の要件に該当する方になります。

お問い合わせ先：飯田税務署 ☎0265-22-1165

今月の納税

| | |
|------------------------|-----------|
| 口座引落日 | 11月25日(月) |
| 区費等納入日 | 11月27日(水) |
| 納期限 | 12月2日(月) |
| ・集合税 | 6期分 |
| ・下水道料 | 10・11月分 |
| ・保育料 | 11月分 |
| ・介護保険料(普通徴収分) | 11月分 |
| ・後期高齢者医療保険料 (普通徴収分) | 11月分 |

今月の村税等夜間収納窓口は
12月2日(月)17:15～19:00です。

税務会計課税係 ☎35-9051

夜間窓口について

【日時】 毎月第1・第3月曜日17:15～19:00
【場所】 役場窓口係(正面玄関から入ってください)
【取扱業務】
◎戸籍・住民票・その他諸証明の発行
◎印鑑登録 ◎マイナンバーカード申請
※転出・転入・保健切替等の異動手続きは行えません。

コンビニ交付について

コンビニで「住民票」と「印鑑証明」を取得できます。ぜひご利用ください。
【必要なもの】
・マイナンバーカード・数字4桁のパスワード
【利用可能時間】 6:30～23:00(土日祝日も可能)

時間外交付について

【交付できるもの】
◎住民票◎所得証明書◎印鑑登録証明書
※あらかじめ業務時間中にお申し込みが必要です。
※戸籍等は交付できません。

税務会計課窓口係 ☎35-9059

「信州の特色ある学び」への寄付を募集しています！

「信州の特色ある学び」は、豊かな自然環境の中で遊び、学びながら生き抜く力を育む「信州自然留学(山村留学)」や「信州やまほいく」一人ひとりの個性や特性に応じた学びの場である「フリースクール」など、子どもたちの個性を大切に、さらに伸ばす取組が県内各地で行われています。

■寄付募集団体
信州自然留学(山村留学)、フリースクールなど「信州の特色ある学び」への寄付は税制上の優遇措置を受けることができます。

子どもたちの「学びたい」を寄付で応援してみませんか。なお、「信州の特色ある学び」への寄付は税制上の優遇措置を受けることができます。



特色ある学び」に取り組み団体
※事業全体や、応援したい区分(信州自然留学(山村留学)など)を指定した寄付もできます。

■募集期間

令和7年1月8日(水)まで
寄付の方法や詳しい取組内容などについては、公共的活動応援サイト「長野県みらいベース」特設ページをご覧ください。

■お問い合わせ

(公財)長野県みらい基金
本事務所
☎0263-1501553
県庁 県民文化部県民の学び支援課
☎026-123517056

南信州 介護の仕事相談会を開催します！

介護事業所への就職を希望する方及び介護の仕事に興味をお持ちの方が、介護事業所とのマッチングを図る機会として、「介護のしごと相談会」を開催します。

当日は、介護事業所の就職相談や業務の疑問をはじめ施設情報や求人について、出展事業所のスタッフとお話しいただけます。介護職への就労を目指す学生の方及び保護者の方、介護の仕事に興味・関心のある一般の方及び学生の方、資格や経験のない方もお気軽にお越しください。

■開催日 12月21日(土) 10:00～12:00 13:00～15:00

■会場 エスパード ホール A棟2階

※出展事業所やその他の詳細については、南信州広域連合のホームページをご確認ください。

■お問い合わせ 南信州広域連合事務局 地域医療福祉連携課
(☎0265-53-6088)



建退共済制度

6つの
特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金が一部免除
- 転職時は企業間を
連立して計算
- 経営事項審査で加点
- 掛金は損金扱い
- 電子申請方式で
手続き簡単

(独)勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

建退共

検索





保育園 どれみ


No 279

中央保育園から



お散歩で虫やススキ、お宝発見したよ～



よ～し!これから空を飛ばよ 




柿つご公園（林公園）は最高の遊び場だよ!



青空の下、よ～いどん!(^^)!



美味しそう、りんごポーズ 

在籍園児数 令和6年11月1日現在

| | 未満児 | 3歳児 | 4歳児 | 5歳児 | 合計 |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 北保育園 | 24 | 22 | 14 | 20 | 80 |
| 中央保育園 | 35 | 29 | 27 | 22 | 113 |
| 南保育園 | 22 | 10 | 10 | 14 | 56 |
| 合計 | 81 | 61 | 51 | 56 | 249 |



豊丘村キャラクター
「だんQくん」

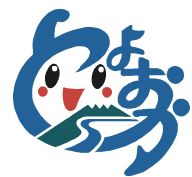
広報とよおか2024.11
■通巻405号

●人の動き● R 6.11.1 現在(前月比)

人口:6,510人(+7人) 住民異動届(10月中)
 男:3,247人(-1人) 転入:18人 転出:10人
 女:3,263人(+8人) 出生:5人 死亡:6人
 世帯:2,254戸(+5戸)

●編集・発行●

豊丘村役場総務課企画財政係
 〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲 3120 番地
 電話 0265-35-3311 (代表) / FAX0265-35-9065
 ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>
 電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp



豊丘村ロゴマーク

■印刷／龍共印刷(株)

