

広報

とよおか

2022 8
VOL.377

- 2ページ お知らせ宅配便
- 11ページ こんにちは農業委員会です
- 12ページ 健康とよおか21 元気が大好き♪
- 13ページ 笑顔きらきら子育て広場です
- 14ページ フォトリポート
- 17ページ とよ旅タイムス
- 18ページ ぐらしの情報

表紙：大明神淵（ポットホール）

村からの情報をお届けするアプリができました！

現在、各ご家庭の専用スピーカーで流れている音声告知放送は令和5年1月末で終了します。村では従来の情報伝達に替わる、新たな行政情報配信システムを構築しました。それが豊丘村公式アプリ「とよおか防災行政ナビ」です。

豊丘村公式アプリをインストール

公式アプリは行政情報やイベント情報を、文字・画像・音声で確認でき、好きな時に見返したり聞き返したりできます。また、災害時やJアラート発令時のような緊急時には、アプリが緊急モードへ移行します。緊急情報はプッシュ通知されるため、いち早く、お手元の端末で情報収集ができます。ぜひ、スマートフォンやタブレットにインストールしてください！



インストール方法


Apple製品

01| QRコードを読み込む

カメラアプリを起動しQRコードを写すと、「AppStoreで表示する」という通知が表示されます。通知をタップすると、インストール画面に移動します。



02| インストール

インストールの画面が開いたら、雲と矢印（)のアイコンをタップします。



その他の端末

01| QRコードを読み込む

カメラアプリを起動し、撮影モードの設定をQRコードを読み込むモード(スマートスキャンなど)に変更します。
※機種によっては、QRコードを長押しするもの、通知をタップするものなどがあります。



そしてQRコードを読み込むと、インストール画面に移動します。

02| インストール

インストールの画面が開いたら、「インストール」のボタンをタップします。



上記の方法でインストールできなかった方は、豊丘村ホームページで詳しく説明しています。そちらをご覧ください。

豊丘村 アプリインストール方法

検索

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

豊丘村公式アプリをインストール

インストールできると、端末のアプリが並んでいる画面に「ライブビジョン」が追加されます。



このロゴが目印！

アプリの初期設定

アプリを起動したら、まず初期設定を行います。

- 1 ライフビジョンをタップして起動
- 2 地域を選択してログイン
- 3 郵便番号を入力
河野なら 3993201
神郷なら 3993202
- 4 「区」と「自治会」を選択
- 5 受信したい情報カテゴリを選択
「火災・防災情報」「防災行政無線放送」はすべての方にお届け
- 6 利用規約に同意いただき、登録完了！

簡単操作で情報入手

初期設定を終えたら、さっそく村からの情報を受け取りましょう！お知らせは文字や音声でいつでも確認でき、防災無線で放送された内容も音声で聞くことができます。このほかにも、暮らしの情報やイベント情報、気象情報や河川監視カメラなど、ありとあらゆる情報がお手元のスマートフォンやタブレットで確認できます。



ご質問などがありましたら、広報係へお気軽にお問合せください

総務課 広報係 電話 35-9052

投票が終わったら マイナンバーカード 作りませんか？

8月7日(日)長野県知事選挙の「土日の期日前投票日」と「投票日当日」に
マイナンバーカード申請サポート会場を開設します。

実施日時

マイナンバーカードを利用できる機会が増えています。

- ◎7月23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)、8月6日(土)…8:30～20:00
- ◎8月7日(日) ※選挙当日 ……………7:00～19:00

- ◎土日の期日前投票日のみで、平日夜間は実施しません。
- ◎できあがったマイナンバーカードは役場受け取りとなります。
- ◎申請サポート会場で申請された方へ商品券2,000円分をプレゼント。

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請すると、最大20,000円分のマイナポイントを申し込むことができます！マイナンバーカードは老若男女問わずどなたでも作ることができますので、ぜひお得な今のうちに作りましょう！
※生まれたばかりの赤ちゃんでも申請できます！



平日昼間は、役場窓口でいつでも受け付けています

税務会計課 窓口係 ☎35-9059

雨の多くなる時期を迎えています。
平常時の内からレベルに応じた適切な避難方法を
確認しておくことが大切です。

警戒レベル	避難情報の種類	住民の皆さまが取るべき行動
5	緊急安全確保 ※1	建物の最上階に避難（垂直避難）するなど、屋外に出ず、命を守るための最善の行動をとってください。

警戒レベル4までに必ず避難しましょう！

4	避難指示	全員が、危険な場所 ※2 から避難しましょう。
3	高齢者等避難 ※3	避難に時間のかかる高齢の方や障がいのある方は、危険な場所 ※2 から避難しましょう。
2	大雨・洪水注意報 (気象庁)	自らの避難行動を確認しましょう。
1	早期注意情報 (気象庁)	今後の気象情報に注意しましょう。

- ※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
- ※2 危険な場所とは、浸水想定区域や土砂災害警戒区域、過去に災害があった箇所等の災害リスクがあると考えられる場所です。
- ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

危険な場所にいない時は、必ずしも避難所に行く必要はありません！

周りの状況を見て、そのときにいる建物が避難所より明らかに安全だったり、大雨で外を移動することが危険だったりする場合は、その場にとどまりましょう。
また、避難所より過ごしやすい親戚や友人の家など、避難所以外の避難先を確認しておくことも大切です。

日頃から、災害用備蓄品を
少しずつ備えておきましょう。

最低3日分の水と食料（家族の人数分）、生活用品を備えておきましょう。備蓄品のチェックリストは、役場総務課総務係若しくは豊丘村ホームページに掲載しています。



総務課 総務係 ☎35-9050

国民健康保険・後期高齢者

8月1日から保険証が変わります

7月下旬までに郵送で各ご家庭に届きますので内容をご確認ください。

国民健康保険証

- ・保険証の裏面には臓器移植法の規定に基づき、【臓器提供意思表示欄】を設けてあります。
- ・意思表示内容を見えないようにするための「目隠しシール」が必要な方は、裏面にございますのでご利用ください。

長野県国民健康保険被保険者証

有効期限 7月31日

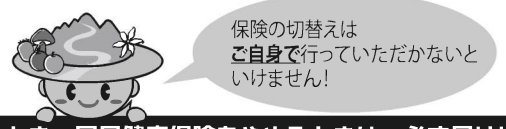
うぐいす色

→

長野県国民健康保険被保険者証

8月1日から有効の保険証

藤色



国民健康保険に入るとき・国民健康保険をやめるときは、必ず届け出を！！

国民健康保険の加入・脱退の届出は14日以内に
退職された場合は、必ず、いずれかの手続きが必要です。

国民健康保険に加入する

退職日から14日以内に役場窓口係に届出の届け出をしてください。

退職した会社の健康保険に引き続き加入する（任意継続）

一定の条件を満たせば、引き続きその保険に加入できます。（手続きは20日以内）詳細は加入していた健康保険組合、全国健康保険協会にお問い合わせ下さい。

家族が加入している健康保険の被扶養者になる

家族の勤務先または加入している健康保険組合などにお問い合わせ下さい。

届出に必要なもの

- 健康保険をやめた証明書（健康保険等資格喪失証明書など）
- 年金手帳（20歳以上60歳未満の方）
- 年金証書（厚生年金や共済年金を受けられる65歳未満の方）
- 個人番号カードまたは通知カード

加入の届出が遅れると…

- 健康保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担になります。
- 国民健康保険税は、加入の届出をした月からではなく、資格を得た月の分から納めていただきます。届出が遅れると、加入した月までさかのぼって保険税を納めていただくことになります。

※健康保険に加入していますか？ほかの保険と重複して加入していませんか？お手元の保険証を今一度ご確認ください。

・・・国保をやめる届出もお忘れなく・・・

国保に加入していた方が扶養として家族の健康保険に加入したときや勤務先の健康保険などに加入したときは、14日以内に役場窓口係に脱退の届出をしてください。

届出に必要なもの

- 国保の保険証
- 職場の健康保険証
- 認印
- 年金手帳

脱退の届出が遅れると…

- 保険証を使って受診してしまった場合は、国保が負担した医療費はあとで返還していただきます。
- 国保とほかの健康保険との資格が重複し、それぞれの保険料（税）を二重に払ってしまいます。

医療へご加入の皆様へ

記載内容に誤りがある
職場の保険に加入している
他保険の扶養に入っている など

健康福祉課保健衛生係までご連絡ください！

後期高齢者医療保険証

- ・令和4年10月から医療機関にかかる際の窓口負担割合に新たな区分（2割）が導入されるに伴い、今年度は被保険者全員に2回保険証が郵送されます。
- ・1回目は、7月下旬に有効期限が令和4年9月30日までの保険証を郵送します。
- ・2回目は、9月下旬に有効期限が令和5年7月31日までの保険証を郵送します。

回数	発送日	色	有効期限
1回目	令和4年7月下旬	緑色	令和4年9月30日
2回目	令和4年9月下旬	桃色	令和5年7月31日

1回目 後期高齢者医療被保険者証

有効期限 令和4年9月30日

緑色

2回目 後期高齢者医療被保険者証

有効期限 令和5年7月31日

桃色

※保険証に関する注意事項※

- ・8月からは、医療機関で受診するときには必ず窓口で、今回交付する新しい保険証（緑色）をご提示ください。
- ・有効期限の過ぎた古い保険証（黄色）は、他人の手に渡らないように破棄してください。
- ・保険証は失くさないよう大切に保管してください。紛失した場合は、役場健康福祉課へ申請いただければ再発行できます。紛失した保険証が見つかった場合は役場へ返還してください。

このような黄色の封筒に入っています

健康福祉課 保健衛生係 電話 35-9061

環境係からのお知らせ

犬の飼い主の皆様へのごお願い

登録と狂犬病予防注射

狂犬病予防法により、犬の飼い主は犬の所在地を管轄する市町村に犬の登録をすること、年に一回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。犬を家族に迎えたら、30日以内に「犬の登録申請書」を建設環境課環境係までご提出ください。鑑札をお渡しいたします。登録には登録手数料が三千元かかります。

狂犬病予防注射をまだ受けさせていない方はかりつけの動物病院で必ず受けるようにしてください。

マイクロチップの情報登録について

令和4年6月1日に「改正動物愛護管理法」が施行され販売される犬や猫へのマイクロチップの装着・登録が義務

付けられています。6月1日以降にペットショップやブリーダーから犬や猫を家族に迎えた方は、自分の住所や氏名、電話番号を指定登録機関へ変更登録する必要があります。す。

飼い主の明示

犬がいなくなった、迷子になったときにすぐにお家へ戻るように飼い主明示をお願いします。

定期的な点検

係留用具、散歩用具、ケージ、首輪などの定期的な点検を行い、係留用具等の劣化により犬が逃げるごがないようにしましょう。

犬がいなくなったら

ご自分で探すほか、飯田保健所（☎3510446）、飯田警察署（☎220110）、役場建設環境課環境係（☎3519057）にも連絡してください。保護をしている場合や目撃情報などがあるかもしれません。有線放送をご希望の場合は役場広報係（☎3519052）までご連絡ください。

お散歩マナー等

最近「シヤベル等を携帯しているが、犬の糞を片付けていけない人がいて困る」との苦情が寄せられています。犬の散歩をされる方は、シヤベルやビニール袋など糞を片付けられる道具を携帯し、飼い犬の糞は飼い主が責任を持って、持ち帰る等始末を村内から犬の鳴き声に關する苦情も寄せられています。飼い主が気にならない鳴き声でも、ご近所の迷惑となつて

いる場合があります。特に、夜間・早朝の鳴き声は近隣住民の睡眠を妨げてしまいます。無駄吠えしないよう、適正な環境での飼育や、しつけをお願いします。

不法投棄は犯罪です

不法投棄とは、家庭や事業所などから出る廃棄物（一般廃棄物・産業廃棄物）を定められたルールに従って適正に処理せず、山や川、空き地や道路脇などにみだりに捨てたり埋めたりする行為です。不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されており、違反者には罰則が科せられます。村では、不法投棄防止パトロールや看板の設置などの対策・警察との連携のもと、原因者（投棄者）への対処等を実施していますが、一部の心無い人による不法投棄は後を絶ちません。不法投棄はしないとともに、させないよう日頃から所有地の適切な管理をお願いします。また、豊丘村役場建設環境課環境係または飯田警察署（220110）までご連絡ください。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」(要約)

第十六条（投棄禁止）
何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない。
第二十五条（罰則）
第十六条の規定に違反して廃棄物を捨てた者は、五年以下の懲役若しくは千万円以下の罰金に処し、又はこれを併科する。

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

今年度の胃・大腸がん検診を8月1日から8月9日まで実施します。

申し込みされていない方も検診を受けられますので、胃検診を希望される方は、当日飲食しないうちにお出かけください。大腸がん検診は検便容器が必要となりますので、事前に保健衛生係へ受け取りに来てください。

○対象

30歳以上の方 胃がん検診は79歳までの方

○検査内容

胃がん検診：検診車でのバリウム検査
大腸がん検診：便潜血検査（予め採便し、検診日に提出）

○検診料

胃がん検診 1,300円
大腸がん検診 500円

○受付時間

午前7時〜8時30分

*大腸がん検診の容器は有料です。申し込まれた方では、都合により受診しない場合は、検診会場又は保健衛生係までご返却ください。

令和4年度 胃・大腸がん検診日程			対象地域
8	1	月	林原木門コミュニティセンター 林原・木門・笹久保 上佐原・下佐原
8	2	火	伴野勤労者福祉センター 北入・上市場・古畑・下市場 古瀬・小園・伴野原
8	3	水	河野区民会館 滝川・北垣外・筏・市ノ沢 寺垣外・八王子・中部 中部二・中部三・地藏道
8	4	木	はつらつ 南市場・豊丘団地・林里一 林里二・上村
8	5	金	堀越区民会館 堀越・長沢
8	6	土	保健センター 中芝・中平・柿外土
8	8	月	壬生沢福島集落拠点 壬生沢・福島・大柏
8	9	火	保健センター 北市場一・北市場二・北市場三 城・北村・山田

健康福祉課 保健衛生係
☎3519061

*検診をスムーズに受けていただくよう、できるだけ地区割の会場へお越しください。ご都合で指定日に受診できない方は、他会場をご利用ください。胃がん検診は、密を避けるため、会場によって、30分10人ずつ受付をさせていただきます。状況により先着順で整理券をお渡しし、時間を置

いて受付へお越しいただくこともございますので、ご了承ください。また、大腸がん検診のみ受診される方は、役場保健衛生係でも受付できますので、検便と検体、料金をお持ちください。ただし、翌日が検診日という平日の業務時間内、お願いします。

投票日 8月7日(日) 長野県知事選挙

(投票時間は夜7時までに変更となっています。)

8月にもう一つ選挙があります。忘れないで予定に入れましょう。

投票日に投票できない方は、期日前投票をしましょう。投票時間は、朝8時30分から夜8時までです。

豊丘村選挙管理委員会
豊丘村明るい選挙推進協議会
電話 35-9063

第11回特別弔慰金の請求期限は 令和5年3月31日までです

戦没者等の死亡当時のご遺族で、要件に該当する先順位の方お一人に支給されます。

○特別弔意金

額面 25万円（5年償還の記名国債）

○請求期間

令和2年4月1日～令和5年3月31日
※請求期間を過ぎると請求が出来なくなります。
(令和2年4月以降に請求をして現在受け取られている方はお手続き不要です。)

健康福祉課 福祉係 ☎35-9060

令和4年度国民年金保険料免除・納付猶予申請受付開始

収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納めることが困難な場合があります。しかし、保険料を未納のままにしておくと、将来の年金(老齢基礎年金)や、障害・死亡といった不測の事態が生じたときの障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取ることができないことがあります。

そのような状況を防ぐため、保険料を「免除」または「猶予」する制度があります。

令和4年度の免除・納付猶予申請の対象となる期間は、令和4年7月分から令和5年6月分までです。また、申請受付は、令和4年7月1日から開始されていますので、申請をご希望される方は、役場窓口係または飯田年金事務所へお問い合わせください。

なお、免除申請については、過去2年(申請月の2年1ヶ月前の月分)まで遡って申請することができますので、過去2年間に未納期間を有している方はぜひご検討ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

今般の新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として国民年金保険料の免除申請が可能です。申請をご希望される方は、役場窓口係または飯田年金事務所にご相談ください。

なお、手続きの方法や申請書等は、日本年金機構のホームページに掲載されています。
(<https://www.nenkin.go.jp>)

▼飯田年金事務所
22-1364-1

税務会計課 窓口係
☎35-9059

令和5年4月1日付採用の豊丘村一般事務職員を募集します

■業務内容
村の一般行政業務

■受験資格
① 高校卒業程度以上の学力を有する者(令和5年3月卒業見込みの者も含む)

② 昭和63年4月2日以降の出生者で、普通運転免許証を取得(取得見込みの者も含む)し、身体健康な者

■採用時期及び予定人数
令和5年4月1日より、豊丘村正規職員として若干名採用する。

■募集期間
7月4日(月)～8月18日(木) 午後5時まで

■応募方法
募集期間内に、下記の書類を豊丘村役場総務課まで提出してください。

・試験申込書(総務課カウンター、または、豊丘村ホームページから取得してください。)

・運転免許証のコピー(取得見込みの者は、試験申込書

にその旨を記入してください。)

・郵送による提出も可能です。(期限必着)

■選考方法
・第一次試験
9月18日(日) 午前9時から豊丘村役場にて、次の試験を実施します。

・教養試験(高校卒業程度以上)、事務適性検査、職場適応性検査

・第二次試験
第一次試験合格者を対象に、作文試験、面接試験を実施します。

■お問合せ
豊丘村役場 総務課 総務係
☎0265-3519050
(直通)
電子メール
sonnu@vil.nagano-
toyooka.lg.jp

総務課 総務係
☎35-9050

令和4年度「緑の募金」運動へのご協力ありがとうございました。

この度は、深いご理解とご協力を頂き、次のとおり緑の募金運動を実施する事が出来ました。

皆様のご厚志に心から御礼を申し上げます。

なお、集められた募金は「飯伊地区緑の募金委員会」を通じて各市町村の緑化事業の補助、小学校新入児童への花木配布等、緑豊かな郷土づくりや森林の保全運動に活用させていただきます。

豊丘村募金総額 139,343円

産業振興課 商工林務係 ☎35-9056

こんにちは 農業委員会 です

農業委員会事務局 (産業振興課 農政係 ☎35-9056)

《視察研修を行いました》

6月30日(木)に、農業委員会の視察研修を行いました。有機農業や営農組合・法人設立などの先進地4ヶ所へ行き、取り組みを伺いました。今後の村への提言や農業振興に繋げていきます。

■松川町農業委員会・ゆうき給食とどけ隊 (松川町)

松川町では、有機農業の取り組みについてお伺いしました。遊休農地解消につなげるため、有機農業の取り組みを始め、2年前からは賛同された農家の皆さん「ゆうき給食とどけ隊」が、有機栽培された野菜・お米を学校給食に提供されています。増野地区では、地域の農業の将来像を考える人・農地プランの話し合いにより、地区の皆さんで有機野菜の栽培に取り組まれており、圃場の見学もさせていただきました。



■加志屋 (中川村)

中川村でメイヤーレモンを栽培されている矢澤さんの圃場見学を行いました。兼業で農業をされている矢澤さんは20年程前からメイヤーレモンを栽培されています。自動で灌水などが行われるビニールハウスの施設見学もさせていただきました。メイヤーレモンは、レモンとオレンジの掛け合わせで、ジャムやスイーツ、お酒にも加工されています。減農薬でおいしく安心して食べられるレモンの栽培にご尽力されていました。



■農事組合法人みやだ・宮田村農業委員会 (宮田村)

宮田村で取り組まれている独自の農業システムと地域営農組合の法人化についてお話を伺いました。宮田村には、村内の全農家(農地所有者)が参画する営農組合があります。耕作者だけでなく、農地を貸している農地所有者も参画して農地保全を行う仕組みとなっており、遊休農地は村内にないとのことでした。村の営農組合は5年前に法人化され、現在は各地区に残る営農組合との一本化に向けて取り組まれています。

■株式会社田切農産・飯島町

飯島町では、地区営農組合と法人連携についてお伺いしました。飯島町全4地区にある地区営農組合には全戸が加入し、農地利用の計画と実践を行っています。その中の一つ、田切地区では、地区営農組合が農地の利用調整・企画を行い、畷田切農産が農地を預かって営農するといった「二階建て方式」の仕組みができていたとのことでした。また、地区内にある他の法人とも連携し、地域の農業の維持に取り組まれています。

農作業中の熱中症に注意!!

農作業中、自覚症状がないうちに熱中症にかかっている場合があります。県内でも過去3年間で3名の方が亡くなっています。

作業日には「暑さ指数」を確認するほか、熱中症警戒アラートが発表されている日は特に注意しましょう。

農作業中の熱中症対策のポイント

- ☑ **気温の高い時間帯を外して作業しましょう!**
高温多湿な環境下での作業は極力避けましょう。
- ☑ **こまめな休憩・水分補給をしましょう!**
20分おきには休憩し、特に意識して水分補給をしましょう。
- ☑ **ひとりでの作業はできるだけ避けましょう!**
2人以上で作業し、お互い異常がないか確認しましょう。
- ☑ **暑さを避ける工夫をしましょう!**
帽子や通気性の良い衣類を着用する等、暑さを避ける工夫をしましょう。

健康とよおか21

元気が大好き♪

健康福祉課保健衛生係
☎35-9061

♡8月10日ハートの日♡

心臓病・脳卒中の予防制圧を目指す日本心臓財団では、8月10日が8・10（ハート）と読めることから、この日を「健康ハートの日」とすることを提唱しました。

暑い日々の中、1日に10万回の収縮と拡張を繰り返す心臓を思いやり、健康について考えてみませんか。

健康相談の際に、多く話題になるのが、上の血圧（収縮期血圧）と下の血圧（拡張期血圧）のことです。「上と下の血圧の差が大きい」と小さいのとどっちが悪い？や「下の血圧だけよつと高い」だけで、大丈夫だろうか」といった内容です。

♡まず自分の血圧値は？♡

上(収縮期)	下(拡張期)
mm Hg	mm Hg
高血圧	診察室 家庭 どこでも
Ⅲ度 180 以上	健診時
Ⅱ度 160 以上	85mmHg
Ⅰ度 140 以上	未満に

♡上と下の血圧とは？♡

上の血圧とは、心臓から血液が送り出された時に血管にかかる圧です。

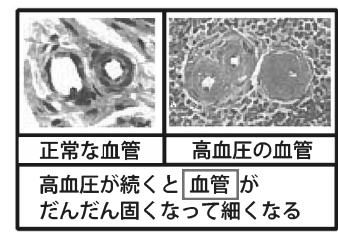
心臓（左心室）が収縮すると卵1個分くらい（約60cc）の血液が送り出されます。心

♡下の血圧が上がるのは♡

心臓に近い太い血管で溜める血液の量が増えるとな下の血圧が上がります。太い血管で拡がって溜められる柔軟性がまだあることを意味します。

柔軟性があるなら良いと思われれるかもしれませんが、そうではありません。溜める量が増えるということは、各臓器の手の血管で抵抗している証拠です。

「細動脈」という名前の血管で、筋肉が豊富にあり、心臓の拍動の勢いをせき止め、毛細血管の血圧を一定にして臓器を守ってくれています。細動脈がいつも頑張っ過ぎて止めてしまうと、筋肉が血管の内側へ厚くなり、血液が流れる部分が狭くなり詰まっしていきます。



♡生活習慣の改善って？♡

① 肥満

新しいことが分かってきました。脂肪細胞はエネルギーを貯めたり出したりしていますが、その他に、色々な物質（生理活性物質・サイトカイン）を出しています。BMIが25をこえると、悪玉サイトカインが沢山分泌され、血圧（特に下の血圧）を上げたり、細動脈の筋肉細胞の増殖を起し、詰まらせたりします。

② 塩

肥満の他、塩分の過剰摂取により、血液量が増え、心臓から1回に送り出す血液が増え、細動脈が頑張っ過ぎて止まなければならないようになります。

③ アルコール摂取によっても血液量が増えます。その他たばこやストレスなども考えられます。是非生活を振り返ってみてください。

こんにちは！

笑顔 きらきら 子育て広場

子ども課
子育て支援係
子育て支援専門員 湯澤・仲宗根
☎35-9078

★南保育園の見学に行ってきました★

来年度、年少組になるお子さんを対象に、南保育園の見学に行ってきました。同じ年齢のお友達が保育園でどんな遊びをしているのかを親子で見学してきました。見学後、曇ったので小さなプールを借りて、水あそびをしました。水の冷たい感触が気持ち良くて、お友だちは大喜びでした。今年度中には、中央保育園と北保育園にも見学に行く計画を立てています。



●9組の親子が参加しました。亀を見たり、三輪車に乗ったりして保育園見学を楽しみました。

プールの中でピチャピチャ、お友だちと一緒に水あそびをして楽しいね～！

◆からだを動かして親子で遊ぼう！◆

なごよしチャレンジクラス（1歳～3歳）で、うんどうあそびを行いました。講師の伊東先生をお迎えして、手や足、そして全身を使って親子で楽しく体を動かしました。梅雨の中、戸外で思いっきり体を動かさない中、音楽に合わせてお友だちと、そして、大好きなおかあさんと一緒に笑顔でうんどうあそびの時間を楽しみました。たくさん動いて、しっかり汗もかきました。



元気な講師のかけ声が響きます！

おかあさんと手を繋いで右、左、右、左！

ミッキーマウスの音楽に合わせておかあさんと一緒に踊りました。



♪ぎったんぱつこん♪と柔軟あそび、おかあさん連、頑張り！

子どもと一緒にうんどうあそびをする中で、普段使わない筋肉を伸ばしたり縮めたりして、おかあさん連も楽しんでいました。

7月30日(土)「子育て講演会」を行います！

上郷図書館の宮下館長さんをお招きして、「親子で絵本を楽しもう」の講演会を開催します。絵本の読み聞かせをする時に、どんな絵本を読んだらいいのか悩んだ事はありませんか？絵本の選び方のポイントを教えていただきます。また、講演中には、絵本の読み聞かせも行つてくださいますので、ぜひ、親子で参加してくださいね。お待ちしております。

フロントレポート

6・7月の出来事



リンゴの木オーナー契約320本 名札付けイベント



今年度のリンゴの木オーナー名札付けイベントが6月12日から始まりました。初日のこの日は、オーナー101組およそ320人が長沢リンゴ団地を訪れ、オーナー木を選び名札を付けました。観光協会によると、今年の契約は約320本。19日まで名札付けイベントを行い、1週間かけて受付を行いました。

中学2年生「しごと・未来フェア」 仕事内容を学び進路選択の参考に



中学校では6月22日2年生を対象にした企業説明会「しごと・未来フェア」を開きました。これは地元企業への理解を深め仕事を体験することで将来の進路選択の参考とするもので14事業所が参加しました。生徒たちはグループごと各企業のブースを回り、事業内容の説明を受け、仕事の体験をしました。このうち、金融機関ではお札の数え方、美容院ではパーマのロッド巻き、部品工場では製品の測定などに取組み生徒たちは、働くイメージを膨らませていました。

高齢者クラブ マレットゴルフ大会



高齢者クラブ連合会のマレットゴルフ大会が、6月8日にアカシアマレットゴルフ場で開かれ、38人が参加しました。大会では一組4人前後に分かれ、団体と個人で順位を競いました。参加した皆さんは会話を楽しみながらプレーしていました。

ひまわりでウクライナ支援 保育園児が種まき



ウクライナの国花である「ひまわり」を育てて種から油を搾り、販売収益で平和復興を支援する取り組みに豊丘村も参加することとなり、保育園児が種まきを行いました。園児たちは無事育つようお願いしながら小さな手で丁寧に種をまいていました。

とよかミニバス教室 飯伊大会で初の準優勝



とよかミニバスケットボール教室では6月19日に高森町で開催された飯伊ミニバス新人優勝大会に出場しました。その結果、5年生以下のチームでありながら同教室初の準優勝という成績を収めました。

小中学生への 防犯テキスト寄贈

6月29日、飯伊学生防犯対策支援協会理事長 岩崎愈さんから豊丘村・小中学校へ防犯テキストを寄贈していただきました。小学校低学年用テキストは「今日は元気にイカのおすし」、高学年用は「犯罪にあわないために」、中学生には「自分の意志を貫き正しい道へ」の三部作です。子どもを対象として犯罪や声かけ事案の発生状況は予断を許さない情勢にあります。学校や家庭における防犯教育に活用していきたいと思えます。



「全日本小学生ソフトニス選手権大会」 「東日本小学生選抜ソフトニス大会」 出場者への激励金の贈呈

7月4日、標記の二つの大会に出場する豊丘北小学校5年生坂巻絢哉さんが役場を訪れ村長を表敬されました。絢哉さんは豊丘テニスクラブと松川少年少女テニスクラブで練習を重ね、村外の同年生とペアを組み、長野県予選で何れも三位に入り出場権を得ました。絢哉さんは大会への意気込みについて「優勝したい」と力を強く答えてくれました。



ヘリコプターで薬剤を散布 松くい虫特別防除

松くい虫特別防除が6月20日に行われ、ヘリコプターから薬剤を空中散布しました。ヘリポートの堀越天神グラウンドでは午前4時過ぎから作業が始まり、送電線沿いの5つのエリア、合わせて70ヘクタールに薬剤を散布しました。



とよ旅 タイムス

Toyooka Travel Times

豊丘村観光協会
とよおか旅時間

TEL 0265-49-3395
FAX 0265-49-3396

子ども自転車教室が 大盛況!

6月19日(日) 中央保育園 園庭で、補助輪なしで自転車に乗れる子の教室を開催しました。乗り方、止まり方、ブレーキの仕方など安全な乗り方を教わり、始めは不安そうに乗っていた子ども達もS字コース、でこぼこ道、細い板の道などの特設コースを練習するうちにどんどん乗れるようになっていききました。先生の話聞く子ども達の真剣な顔がとても印象的でした。



子ども自転車教室 開催決定!

■第1回目(定員10名程)
日時:7月30日(土)
9時半から約1時間

場所:中央保育園 園庭
対象:小学校低学年の自転車に乗れる子(補助輪なし)

■第2回目(定員5名程)
日時:8月10日(水)
9時半から約1時間

場所:豊丘村役場 中庭
対象:自転車に乗れない子(6歳までの未就学児)



小さな作品展 出展者募集

心あたたまる素敵な作品やご自慢のコレクションを展示してみませんか?

道の駅「とよおかマルシェ」の観光案内所では期間限定で小さな作品展を開催中です。布小物、編み物、写真、イラスト、絵画などを観光案内所にあるショーケースに自由に自分らしく展示してください。

展示は有料です。村内在住の方は2週間展示で500円です。

第1回目の作品展は、豊丘村在住ありさんのレザークラフトです。とても可愛いパングの作品を見にぜひ足をお運びください。



桃狩り観光始まる

本年度の桃狩り観光が7月13日から始まりました。本年は参加農家も1戸増えて4農家になりました。桃の生育は良く、梅雨明けも早かったことから、甘くて美味しい桃が収穫されています。

また冷やした桃の食べ放題プランも用意されており観光客の皆様にも大変な人気です。

予約状況は週末を中心に大変混雑していますので、ご興味のある方は平日利用がおおすすめです。大型バスも来ますので、村民の皆様にご迷惑をかけることもあろうかと思いますがご理解・ご協力の程をお願いいたします。



野田平キャンプ場 オープン

本年度、野田平キャンプ場が7月16日からオープンしました。キャンプ場入口の改修工事が終わり、新たな水遊びができる場所も出来ました。また本年度からシャワーも利用可能になりました。週末は予約が多く入っています。人が離れたキャンプ場を利用しませんか?

予約申し込みは㈱メデアウオーズ、電話070-1837-11001まで。



情報

県営住宅統一募集

長野県住宅供給公社
飯田管理センター

■受付期間

令和4年8月17日(水)～
26日(金)(土日はお休み
させていただきます)

■受付場所

長野県住宅供給公社飯田管
理センター
飯田市追手町2-641-47
(県南信消費生活センター1階)

■募集内容

8月上旬に公表予定
(県ウェブサイトに、公社モ
バイルサイト等)

■抽選

令和4年8月31日(木)
午前10時～

■お問い合わせ

長野県住宅供給公社飯田管
理センター
☎0265-4810460

無料・低額診療制度 のお知らせ

社会医療法人健和会
健和会病院

所得が少ないなどで生計が
困難な場合、無料または低額
で診療を受けることができます。
お気軽にご相談ください。

■対象となる方

・収入が少なく困っている方
・医療費を支払うと生活が苦
しい方

・保険証がない方 など

この制度を利用するために
は審査がありますが、体調に
不安がある場合は受診を迷っ
ているよりも、早めに受診し
ていただくことが大切です。
制度が利用できる・できな
いにかかわらず、診療を行い、
必要な治療を始めます。早め
に受診し、健康を回復しま

しょう。秘密は守られます。

■受診・問い合わせ

社会医療法人健和会
健和会病院
☎0265-2313115

放送大学入学生募集

放送大学長野学習センター

放送大学はテレビ・イン

ターネットで授業を行う通信
制の大学です。働きながら大
学を卒業したい、学びを楽し
みたいなど、様々な目的で、
幅広い世代の方が学んでいま
す。たたいま2022年10月
入学生を募集しています。詳
しい資料を送付いたしますの
で、お気軽にお問い合わせくだ
さい。

■募集学生の種類

・教養学部
科目履修生(6ヶ月在学し、
希望する科目を履修)
選択履修生(1年間在学し、
希望する科目を履修)
全科履修生(4年以上在学
し、卒業を目指す)
・大学院
修士科目生(6ヶ月以上在
学し、希望する科目を履修)
修士選科生(1年間在学し、
希望する科目を履修)

・出願期間

2022年6月10日～8月
31日、9月1日～9月13日
(インターネット出願も受
付けております)

■資料請求(無料)・お問い合わせ

放送大学長野学習センター
(0266-5812332)

冬の感染症対策講演会

長野県看護協会

(公社)長野県看護協会飯
田支部では、冬に流行る感染
症とその対策についての講座
を開催します。

■テーマ

「冬に流行る感染症と家庭
でできる感染対策」

■日時

9月10日(土)
午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時～1時30
分)

■場所

飯田市勤労者福祉センター
(さんとびあ飯田)

■講師

永松さゆりさん
福地明子さん
(飯田病院 感染管理認定
看護師)

■受講料

無料

■無料

■備考

コロナウイルス発生状況に
より予告なしに中止する可
能性があります。ご了承ください。

■問い合わせ

長野県看護協会
(0263-3510421)

保護者相談実施の お知らせ

いいだ若者サポートステーション

■日時

令和4年8月20日(土)
午前10時～午後5時30分

■場所

いいだ若者サポートステ
ーション(飯田市本町1-12
中村ビル2F)

■相談料

無料

■対象者

15歳～49歳で就労してい
ないお子さんの保護者の方

■定員

最大4名まで(1営業日
までに予約が必要です)

■申込み・問い合わせ先

いいだ若者サポートステ
ーション(サポートデスク)
☎0265-4913150

消防職員を募集します

南信州広域連合
飯田広域消防本部

南信州広域連合飯田広域消
防本部では、令和4年度消防
職員採用試験を次のとおり行
います。

■採用職種

消防職員(一般(大学卒業
程度)、高校卒業程度、消
防経験者)

■採用予定人員

一般
5名程度
高校卒業程度
6名程度
消防経験者
若干名

■受験資格

一般
平成10年4月2日から平成
15年4月1日までの出生者
高校卒業程度
平成15年4月2日から平成
17年4月1日までの出生者
消防経験者
平成元年4月2日以降の出
生者で、他の消防本部で消
防士としての実務経験4
年以上を有した者

■試験日

第一次試験(第一次考査)
(一般)
令和4年9月18日(日)
(高校卒業程度)
令和4年10月2日(日)
(消防経験者)
令和4年8月1日(月)～
5日(金)
第二次試験(第二次考査)
令和4年10月中旬～11月下
旬
(詳細は第一次試験(第一
次考査)合格者にお知らせ
します)

■受験手続

(受験申込書)
飯田広域消防本部総務課
及び消防署で受け取る。

■郵送で請求する場合

あて先(住所・氏名)を
明記し、140円封手を
貼った角形2号封筒を同
封して左記提出先まで請
求してください。
飯田広域消防本部のホ
ムページからダウンロー
ドする。

(申込期間)

令和4年8月1日(月)～
令和4年8月26日(金)

頑張ってくれる
従業員のために...

そんな社長さんの思いを、
国の退職金制度「中退共」がサポートします。

●掛金を一部助成 ●全額負担 ●カンタン管理
●業務従業員の加入もOK!

事業主と生計を一にする関係の親族のみを
雇用する事業所の従業員も加入できます。

*他の退職金・企業年金制度等との併用も可能です。
詳しくはホームページをご覧ください。【中退共】専用
【監】勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

今月の納税

口座引落日	8月29日(月)	令和3年度 「税に関するポスター」入選作品
納入日	8月26日(金)	
納期限	8月31日(水)	

- ・集合税 3期分
- ・水道料 6・7月分
- ・保育料 8月分
- ・介護保険料(普通徴収分) 8月分
- ・後期高齢者医療保険料 8月分
(普通徴収分)

今月の村税等夜間収納窓口は
8月31日(水) 17:15～19:00です

豊丘北小学校6年 松村悠未さん
この作品は飯田法人会豊丘支部長賞です。

税務会計課 税務係 ☎35-9051

夜間窓口について

【日時】毎週月曜日 17:15～19:00
【場所】役場窓口係
(正面玄関から入場ください)

【取扱業務】
◎戸籍・住民票・その他諸証明の発行
◎印鑑登録 ◎マイナンバーカード申請
※転出・転入・保険切替等の異動手続きは行
えません。

時間外交付について

【交付できるもの】
◎住民票 ◎所得証明書 ◎印鑑登録証明書
※『業務時間内の予約』が必要ですので、あ
らかじめお問い合わせください。
※戸籍等は交付できません。

税務会計課 窓口係 ☎35-9059



オレたちの田んぼ作ろぞ!!



どろんこだんごでおばけをやっつけろ~!



どろんこ気持ちいい~☆



はちみつとろとろ~♡



美味しいトマトになりますように!

在籍園児数 令和4年7月1日現在

	未満児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
北 保 育 園	26	18	13	15	72
中 央 保 育 園	36	21	30	23	110
南 保 育 園	15	11	14	7	47
合 計	77	50	57	45	229



豊丘村キャラクター
「だんQくん」

広報とよおか 2022.8
■通巻377号

●人の動き● R 4. 7. 1 現在(前月比)

人 口:6,636人(-1人) 住民異動届(6月中)
男 :3,312人(-2人) 転入:12人 転出:9人
女 :3,324人(+1人) 出生:8人 死亡:12人
世 帯:2,233戸(+3戸)

●編集・発行●

豊丘村役場 総務課 企画財政係
〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲 3120 番地
電話 0265-35-3311 (代表) / FAX 0265-35-9065
ホームページ <https://www.vill.nagano-toyooka.lg.jp>
電子メール info@vill.nagano-toyooka.lg.jp



豊丘村ロゴマーク

■印刷/龍共印刷(株)

