

ひとり親家庭等相談窓口一覧

福祉事務所では、母子・父子自立支援員などがひとり親家庭・寡婦のみなさんの悩みごとの相談を受け、問題解決のお手伝いをします。一人ひとりに寄り添って、関係する業務の担当者につなげます。困ったときは、おひとりで悩まずに安心してご相談ください。相談は無料で、個人の秘密は守られます。

※受付時間：平日午前8時30分から午後5時15分まで

◎ 市にお住まいの方

福祉事務所名	住 所	電話番号	福祉事務所	住 所	電話番号
佐久市福祉事務所	佐久市中込 3056	0267-62-2111	松本市福祉事務所	松本市丸の内 3-7	0263-33-4767
小諸市福祉事務所	小諸市相生町 3-3-3	0267-22-1700	塩尻市福祉事務所	塩尻市大門 7-3-3	0263-52-0280
上田市福祉事務所	上田市中央 6-5-39 ひとまちげんき・健康プラザうえだ	0268-23-5106	安曇野市福祉事務所	安曇野市豊科 6000	0263-71-2000
東御市福祉事務所	東御市鞍掛 197	0268-64-8888	大町市福祉事務所	大町市大町 3887	0261-22-0420
諏訪市福祉事務所	諏訪市高島 1-22-30	0266-52-4141	長野市福祉事務所	長野市大字鶴賀緑町 1613	026-224-5031
岡谷市福祉事務所	岡谷市幸町 8-1	0266-23-4811	同上篠ノ井分室	長野市篠ノ井御幣川 281-1	026-292-2596
茅野市福祉事務所	茅野市塚原 2-6-1	0266-72-2101	須坂市福祉事務所	須坂市大字須坂 1528-1	026-248-9003
伊那市福祉事務所	伊那市下新田 3050	0265-78-4111	千曲市福祉事務所	千曲市杭瀬下 2-1	026-273-1111
駒ヶ根市福祉事務所	駒ヶ根市赤須町 20-1	0265-83-2111	中野市福祉事務所	中野市三好町 1-3-19	0269-22-2111
飯田市福祉事務所	飯田市大久保町 2534	0265-22-4511	飯山市福祉事務所	飯山市大字飯山 1110-1	0269-62-3111

◎ 町村にお住まいの方

福祉事務所名	対象地域	住 所	電話番号
佐久福祉事務所	南佐久郡、北佐久郡	佐久市跡部 65-1	0267-63-3142
小県福祉事務所	小県郡	上田市材木町 1-2-6	0268-25-7123
諏訪福祉事務所	諏訪郡	諏訪市上川 1-1644-10	0266-57-2911
上伊那福祉事務所	上伊那郡	伊那市荒井 3497	0265-76-6811
下伊那福祉事務所	下伊那郡	飯田市追手町 2-678	0265-53-0411
木曾福祉事務所	木曾郡	木曾町福島 2757-1	0264-25-2219
松本福祉事務所	東筑摩郡	松本市大字島立 1020	0263-40-1914
北安曇福祉事務所	北安曇郡	大町市大町 1058-2	0261-23-6508
長野福祉事務所	埴科郡、上高井郡、上水内郡	長野市大字中御所岡田 98-1	026-225-9057
北信福祉事務所	下高井郡、下水内郡	飯山市大字静間 1340-1	0269-62-3943